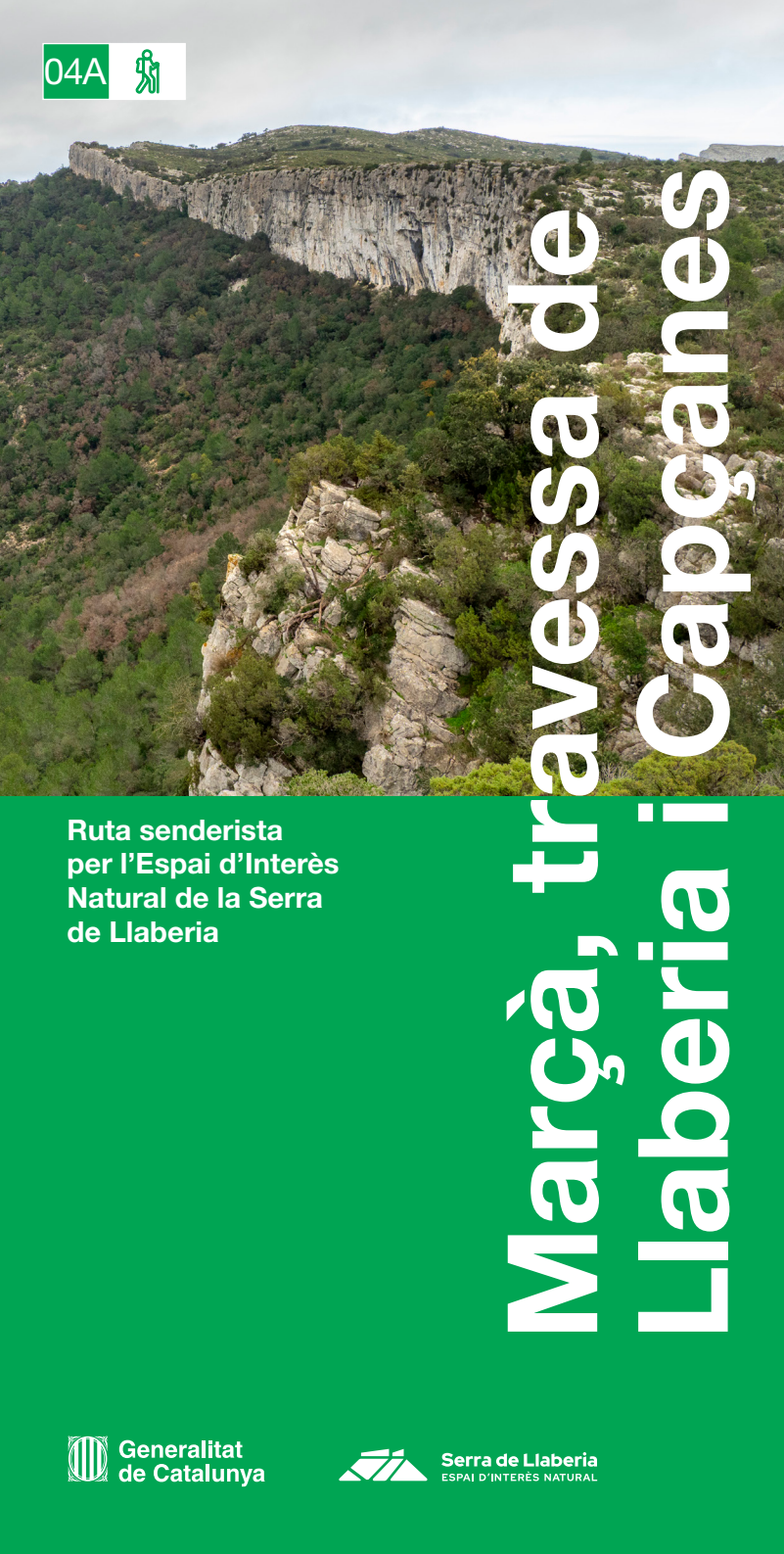




Itinerari llarg i exigent que connecta **Marçà**, **Llaberia** i **Capçanes** i travessa la **serra de Llaberia** pels cingles del Jover i, posteriorment, pels cingles del Tortó, tot mostrant paisatges espectaculars i plens de contrastos. Comencem la ruta a **Marçà**, al **museu Lula Pérez-Marçàginé**. Per la **carrerada de les Taules** i el **camí de les Obagues** arribem a la **caseta de la Vall**. Voregem l'Enderrocada i assolim el Portell del Llop a través del **Grau d'en Cosme**, que ens deixa al capdamunt de la serra. Baixem fins a **Llaberia**, creuem el poble i, després de la **font de l'Horta**, ens endinsem als espectaculars **cingles del Tortó**. Arribem a la font de la Mata i seguim el barranc de la Vall avall fins a les **coves de la Sendal** i fins a **Capçanes**. Des d'aquí només cal seguir el sender que ressegueix la **riera de Marçà** fins a **Marçà**, passant pels Arcs, i els estrets de Marçà.

Com arribar?

Track de la ruta

estacionament Gratuït via pública

DADES TÈCNIQUES

distància total 21,3 km

desnivell positiu/negatiu 985 m

temps total estimat 7h 30'

tipus de ruta circular

difficultat (SENDIF) molt exigent

passos equipats sí

època any tot l'any

Senyalització banderoles, pintura groga (PR), blanca i groga i GR

L'Espai Natural Protegit de la Serra de Llaberia (10.350 ha) és un massís representatiu de les muntanyes calcàries de l'arc mediterrani, envoltat per les planes del Baix Priorat, la Ribera d'Ebre i el Baix Camp.

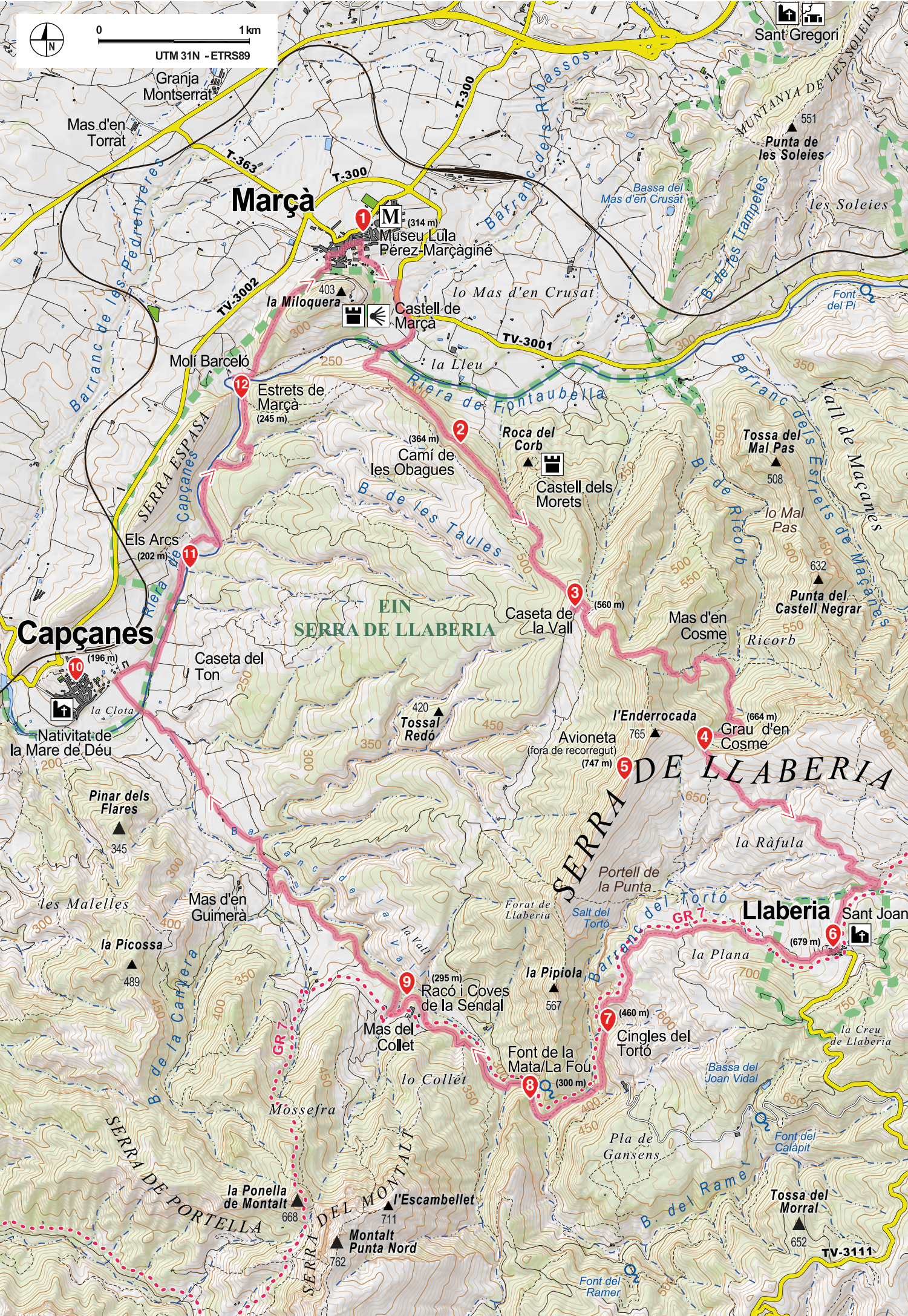
És una terra de contrastos, **un paisatge heterogeni**, amb ambients assolellats i secs, zones humides a les obagues i la pedra nua dels cingles i espadats.

Els itineraris ens endinsem en un territori típicament mediterrani ben conservat, i ens descobreixen com **l'activitat humana** present i passada l'ha modelat.

PERFIL ALTITUDINAL



MAPA TOPOGRÀFIC



Base cartogràfica a escala 1:25.000 de l'ICGC. Continguts, fotografia i cartografia adaptats per Rutes Pirineus.



1 Museu Lula Pérez-Marçaginé (314 m)

Marçà, amb 599 habitants, acull el museu de l'escultor Marcel·lí Giné i la seva esposa, Lula Pérez, conegut com a Lula Pérez-Marçaginé. Hi trobem art contemporani, especialment pintura i escultura.



2 Camí de les Obagues (364 m)

Bonic camí per l'obaga de la carrerada de les Taules, que porta a l'estret de Catà i finalitza a la tranquil·la caseta de la Vall, envoltat de natura i història.



3 Caseta de la Vall (560 m)

Aïllada entre les vinyes del Calàs, mostra l'adaptació agrícola a l'entorn. Té un aljub per recollir l'aigua de pluja, un element essencial en aquesta zona seca.



4 Grau d'en Cosme (664 m)

Canal dreta situada entre els cingles del Jover i de l'Enderrocada. Equipat amb cadenes que ajuden a progressar amb seguretat fins a assolir el Portell del Llop.



5 Avioneta (*fora de recorregut*) (747 m)

A prop de l'Enderrocada i a la cresta dels cingles del Calàs, entre alzines i roca calcària, hi ha les restes d'una avioneta sinistrada fa dècades, testimoni d'un passat tràgic en un entorn de bellesa abrupta.



6 Llaberia (679 m)

Petit nucli del municipi de Tivissa, a la Ribera d'Ebre, amb 2 habitants. Destaca l'església romànica del segle XII i el nucli antic, amb cases ben conservades. Punt de confluència de camins històrics del massís.



7 Cingles del Tortó (460 m)

Aquests cingles de roca calcària envolten la plana de Llaberia i formen parets infranquejables amb balms i coves a l'interior, com ara la cova de les Gralles. Hi ha un petit sector d'escalada regulat.



8 Font de la Mata/la Fou (300 m)

La font de la Mata raja tot l'any i alimenta el barranc de la Fou, aprofitat més avall per al reg i el consum de Capçanes. És un dels pocs indrets on es pot contemplar vegetació mediterrània de zones humides.



9 Racó i coves de la Sendal (295 m)

Racó humit recobert de vegetació i que segueix el camí històric de la Sendal. Aquí l'aigua ha modelat la roca de manera capritxosa i ha format les coves de la Sendal.



10 Capçanes (196 m)

Poble de 426 habitants al sud del Priorat. Hi destaquen el monument al Carrasclet, mític guerriller antiborbònic i líder de la resistència després de la Guerra de Successió, i el celler cooperatiu.



11 Els Arcs (202 m)

Els Arcs, a la riera de Capçanes, és una estructura construïda per l'home: un petit pont-aqüeducte històric que servia per transportar aigua, integrat en l'entorn natural del Priorat.



12 Estrets de Marçà (245 m)

Els Estrets, a la riera de Capçanes, és un tram on la riera s'encaixa entre parets rocoses i crea un entorn fresc i ombrívol. És un oasi natural amb aigua que brolla, refugi per a la fauna salvatge.



Vistes panoràmiques als cingles d'en Jover i a l'Enderrocada.



El poble de Capçanes.



Església de Marçà.

CONSELLS DE SEGURETAT



És recomanable no accedir al medi natural en situacions climatològiques adverses. Consulteu el web www.meteo.cat



Aviseu sempre d'on aneu i quan torneu. Planifiquen l'activitat i consulteu les guies i el mapa del recorregut. Circuleu per la xarxa de camins oficials del Espai d'Interès Natural.



Utilitzeu material i equip adequats. Porteu mòbil i reserveu bateria. Porteu aigua i menjar suficient.



Consulteu el **Pla Alfa** per si hi ha cap restricció. Per als nivells de perill molt alt o extrem, es recomana no accedir al medi natural. En cas d'emergència, truqueu al 112.



En època de caça major, alguns dels itineraris poden tenir restriccions per batuda. Respecteu les senyalitzacions.



Si teniu algun dubte o si trobeu incidències, adreceu-vos al Consorci de la Serra de Llaberia.

NORMATIVA I BONES PRÀCTIQUES



Respecteu la propietat privada i el bestiar. No passeu per damunt dels camps de conreu ni els malmeteu.



La circulació motoritzada està regulada. Informeu-vos de les condicions i respecteu els senyals.



No encengueu foc ni llenceu deixalles, excepte en els indrets autoritzats destinats a aquest efecte.



Respecteu la flora i la fauna salvatges, i no altereu la calma ni la tranquil·litat de la zona. Eviteu sorolls innecessaris. Porteu els gossos lligats. No recolliu roques ni cap tipus de mineral.



L'acampada lliure està prohibida. Informeu-vos sobre les àrees d'autocaravanes i d'acampada, i sobre la pernoctació.



L'escalada està regulada. Informeu-vos de les condicions. Podeu consultar la regulació d'activitats al web www.serrallaberia.org escalada.



Capçanes



Tivissa



Marçà

Patrocinadors:

Agbar

Quirónsalud



Generalitat
de Catalunya



Serra de Llaberia
ESPAI D'INTERÈS NATURAL