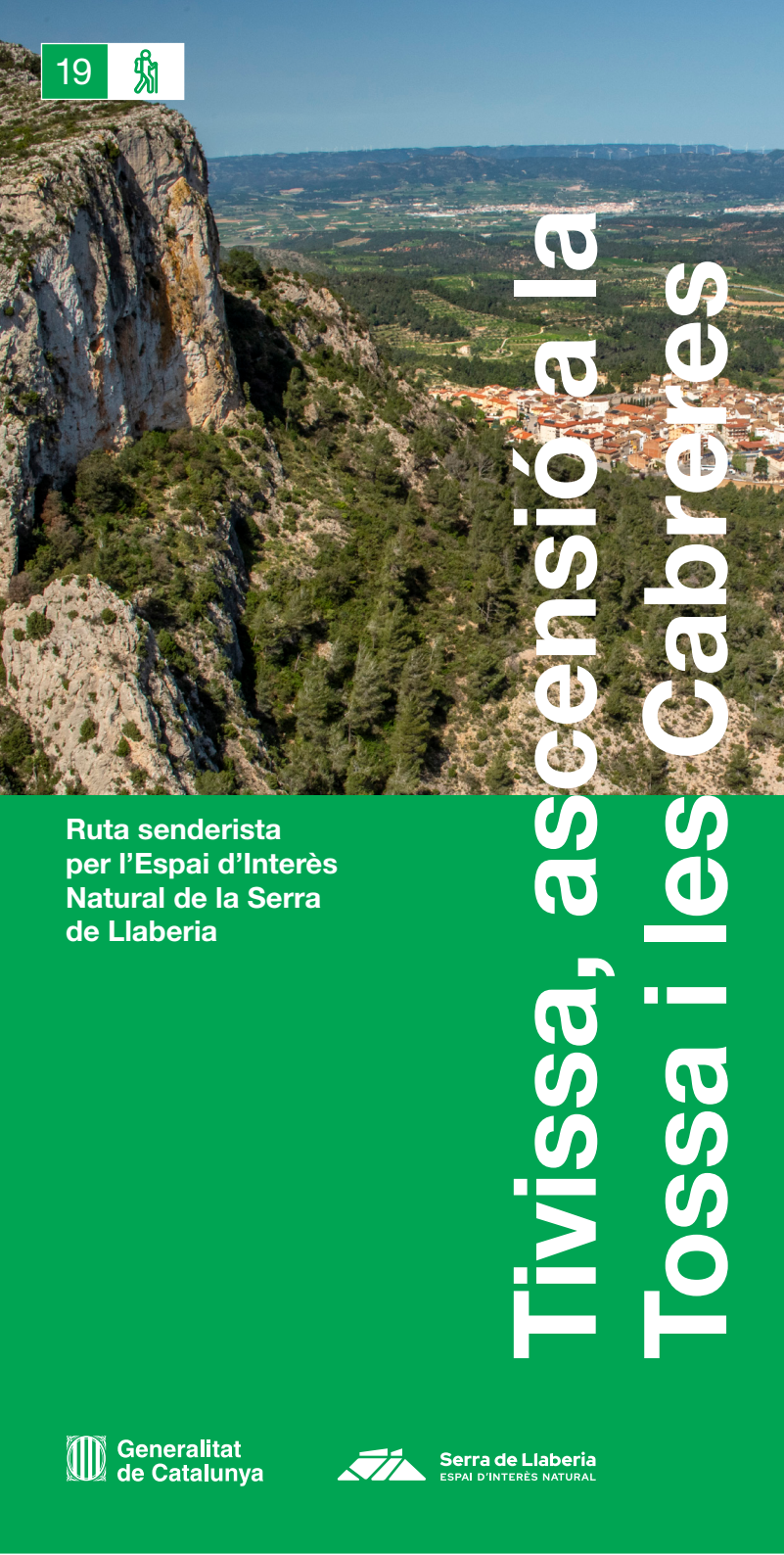




Ruta senderista
per l’Espai d’Interès
Natural de la Serra
de Llaberia

Generalitat
de Catalunya

Serra de Llaberia
ESPAI D'INTERÉS NATURAL

Tivissa, ascensió a la Tossa i les Cabreres

Atractiva ruta que ens endinsa en la **natura indomable** i el **patrimoni silenciós** de les **muntanyes de Tivissa**. Els camins són estrets i pedregosos, amb trams de fort pendent, de manera que cal una bona forma física i certa habilitat. L’itinerari comença a la **seu del Consorci de Llaberia**, a **Tivissa**, i s’endinsa al cor de la serra passant per punts singulars com el **mirador del pujador de la Garita**. A continuació, el **camí de la Fena** ens porta fins al **cim de la Tossa**, des d’on gaudim d’esplèndides vistes panoràmiques. El descens el fem primer resseguint la carena, passant per **les Cabreres** i la **sorprenent Foradada de les Cabreres**, i després per una zona boscosa fins arribar al **coll de Monegret**. Una pista forestal ens guia fins al **coll del Ventall** i, més endavant, a l’**ermita de Sant Blai**, un racó ple d’història. Finalment, fem l’últim tram fins a Tivissa.

Com arribar?

Track de la ruta

estacionament
Gratuït
20 places

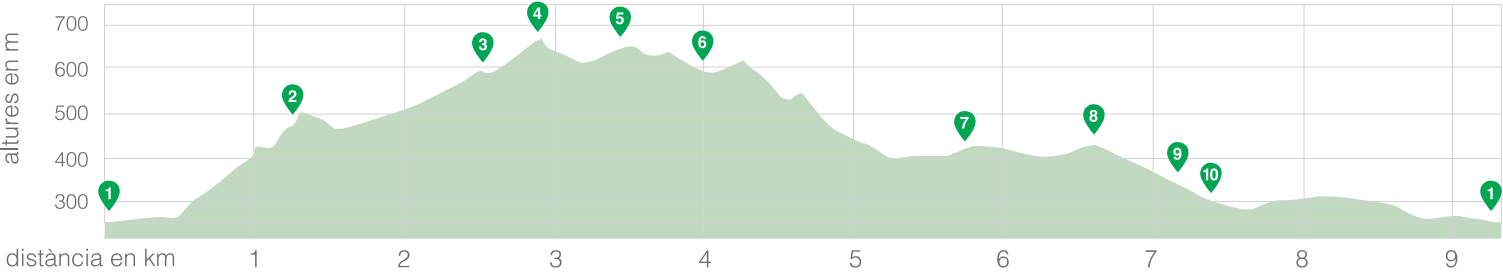
DADES TÈCNIQUES	distància total 9,3 km	dificultat (SENDIF) exigent
	desnivell positiu/negatiu 650 m	passos equipats sí
	temps total estimat 4h 30'	època any tot l'any
	tipus de ruta circular	Senyalització estaques i pintura groga

L’Espai Natural Protegit de la Serra de Llaberia (10.350 ha) és un massís representatiu de les muntanyes calcàries de l’arc mediterrani, envoltat per les planes del Baix Priorat, la Ribera d’Ebre i el Baix Camp.

És una terra de contrastos, **un paisatge heterogeni**, amb ambients assolellats i secs, zones humides a les obagues i la pedra nua dels cingles i espadats.

Els itineraris ens endinsen en un territori típicament mediterrani ben conservat, i ens descobreixen com **l’activitat humana** present i passada l’ha modelat.

PERFIL ALTITUDINAL I MAPA TOPOGRÀFIC





1 Tivissa, seu del Consorci de Llaberia (302 m)

Espai dedicat a la gestió i la conservació de l’Espai Natural Protegit de la Serra de Llaberia. Promou la descoberta i el respecte pels valors ecològics, paisatgístics i culturals d’aquest entorn singular.



2 Mirador del pujador de la Garita (525 m)

Mirador natural situat sota la Roca Cabells que ofereix una vista privilegiada sobre l’entorn muntanyós i el poble de Tivissa. Un indret ideal per fer una pausa i contemplar el paisatge des de les altures.



3 Camí de la Fena (650 m)

Antic camí que travessa paisatges de gran bellesa, envoltat de vegetació mediterrània. Manté l’empremta de l’ús tradicional i connecta amb racons tranquils i silenciosos.



4 La Tossa (718 m)

Cim emblemàtic de la serra, amb vistes panoràmiques de 360° que abracen el mar i els relleus interiors. Un indret privilegiat que recompensa l’esforç de l’ascens amb la seva bellesa.



5 Les Cabreres (839 m)

Imponent formació rocallosa que emergeix amb força al paisatge. Les parets escarpades la converteixen en un indret singular que revela la potència geològica de la zona.



6 Foradada de les Cabreres (643 m)

Petit arc de pedra natural que sorprèn per la seva forma singular. Un punt màgic del recorregut que combina una geologia espectacular amb una atmosfera de misteri i silenci.



7 Coll del Monegret (marges de pedra en sec) (470 m)

Coll de muntanya que conserva una bona mostra de marges de pedra seca, testimoni del treball ancestral de la pagesia. Un espai on la natura i el patrimoni cultural es troben i es complementen.



8 Coll del Ventall (476 m)

Espai obert i exposat al vent, des d’on es pot contemplar gran part de l’itinerari recorregut. L’indret fa honor al seu nom i convida a fer una parada per respirar i gaudir del paisatge.



9 Ermita de Sant Blai (390 m)

Petita ermita situada en un indret tranquil als afores de Tivissa, envoltada de natura. Un lloc ple d’història i espiritualitat, ideal per descansar i connectar amb l’entorn.



10 Font de Sant Blai (350 m)

Font natural situada prop de l’ermita, envoltada d’una zona de pícnic. Un punt refrescant i agradable, amb valor històric i simbòlic com a primer lloc marcat del sender GR-7 a la península.



Marges de pedra seca per aprofitar el territori.



El sender GR-7, referent històric del senderisme a Catalunya.



Les formes de les roques fan volar la imaginació.



Vistes al castell de Miravet i el riu Ebre.



El Montalt, la Miranda i la Mola de Colldejou.



Caseta de Toneto.



Camins i marges, testimonis de l'esforç humà.



Barranc de la Fotx.



La serra del Montsant es veu també des de la Tossa.



La tuferola floreix en els racons més inesperats.

CONSELLS DE SEGURETAT

-  És recomanable no accedir al medi natural en situacions climatològiques adverses. Consulteu el web www.meteo.cat
-  Aviseu sempre d'on aneu i quan torneu. Planifiqueu l'activitat i consulteu les guies i el mapa del recorregut. Circuleu per la xarxa de camins oficials del Espai d'Interès Natural.
-  Utilitzeu material i equip adequats. Porteu mòbil i reserveu bateria. Porteu aigua i menjar suficient.
-  Consulteu el **Pla Alfa** per si hi ha cap restricció. Per als nivells de perill molt alt o extrem, es recomana no accedir al medi natural. En cas d'emergència, truqueu al 112.
-  En època de caça major, alguns dels itineraris poden tenir restriccions per batuda. Respecteu les senyalitzacions.
-  Si teniu algun dubte o si trobeu incidències, adreceu-vos al Consorci de la Serra de Llaberia.

NORMATIVA I BONES PRÀCTIQUES

-  Respecteu la propietat privada i el bestiar. No passeu per damunt dels camps de conreu ni els malmeteu.
-  La circulació motoritzada està regulada. Informeu-vos de les condicions i respecteu els senyals.
-  No encengueu foc ni llenceu deixalles, excepte en els indrets autoritzats destinats a aquest efecte.
-  Respecteu la flora i la fauna salvatges, i no altereu la calma ni la tranquil·litat de la zona. Eviteu sorolls innecessaris. Porteu els gossos lligats. No recolliu roques ni cap tipus de mineral.
-  L'acampada lliure està prohibida. Informeu-vos sobre les àrees d'autocaravanes i d'acampada, i sobre la pernoctació.
-  L'escalada està regulada. Informeu-vos de les condicions. Podeu consultar la regulació d'activitats al web www.serrallaberia.org escalada.



Tivissa

Patrocinadors:

Agbar

Quirónsalud

Generalitat de Catalunya

Serra de Llaberia
ESPAI D'INTERÈS NATURAL