



Pratdip

Vandellòs

Ruta senderista
por el Espacio de
Interés Natural de la
Sierra de Llaberia

Generalitat
de Catalunya

Serra de Llaberia
ESPAI D'INTERÉS NATURAL

Itinerario entre **Pratdip** y **Vandellòs** que recorre **antiguos caminos** y nos descubre **pueblos con una fuerte identidad rural**. Empezamos en **Pratdip**, conocido por su leyenda sobre los *dips* - unos perros vampiro mitológicos que habitaban estas montañas. Por el **antiguo camino de Santa Marina**, entre bancales y bosques despejados, llegamos a la **ermita**. Desde aquí, seguimos el camino de herradura que enlaza con Vandellòs y subimos por un terreno abrupto hasta el **collado** homónimo; a continuación, descendemos hacia **Vandellòs**. Continuamos por **carretera** y pasamos por el **antiguo núcleo de Remullà**. Atravesamos el **Estret dels Vidriers** y, poco después de pasar por el **Pla del Roble**, llegamos al **Mas de l'Estalella**. Finalmente, tomamos el antiguo camino de Capçanes a Pratdip, que desciende y nos ofrece **vistas al mar Mediterráneo** y al **barranc de l'Aguiler**.

¿Cómo llegar?

Track de la ruta

estacionamiento
Gratuito
via pública

DATOS TÉCNICOS

distancia total
17,8 km

difficultad (SENDIF)
muy exigente

desnivel positivo/negativo
720 m

pasos equipados
no

tiempo total estimado
6h 15'

época del año
todo el año

tipo de ruta
circular

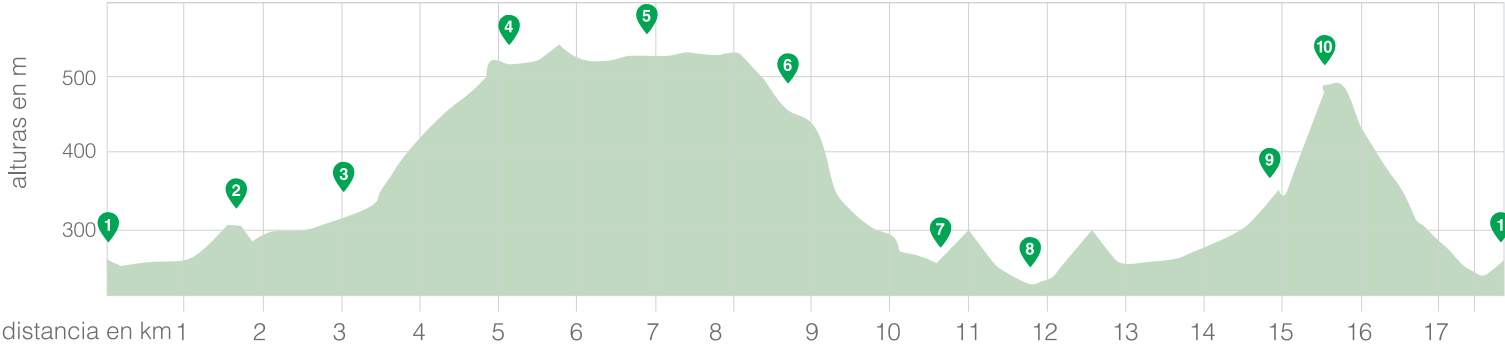
señalización
banderolas y pintura blanca y roja, y azul

El Espacio Natural Protegido de la Sierra de Llaberia (10.350 ha) es un macizo representativo de las montañas calcáreas del arco mediterráneo, rodeado por las llanuras de El Baix Priorat, La Ribera d'Ebre y El Baix Camp.

Es una tierra de contrastes, **un paisaje heterogéneo**, con ambientes soleados y secos, zonas húmedas en las umbrías y la piedra desnuda de los riscos y acantilados.

Los itinerarios nos introducen en un territorio típicamente mediterráneo bien conservado, y nos descubren cómo **la actividad humana** presente y pasada lo ha moldeado.

PERFIL ALTITUDINAL



MAPA TOPOGRÀFIC





1 Vandellòs (269 m)

Con 815 habitantes, el casco antiguo invita a dar un paseo. Destaca la iglesia de Sant Andreu o el mirador de la colina del castillo. Antiguamente, la economía local se centraba en la agricultura de secano.



2 Pueblo de Remullà (307 m)

En un suave valle bajo la Mola de la Viuda se encuentra Remullà, un pequeño núcleo deshabitado con una veintena de casas, casi todas ubicadas en una única calle. Antiguamente, llegó a acoger hasta 130 habitantes.



3 Els Estrets dels Vidriers (329 m)

Desfiladero formado por la erosión del agua, con un paisaje abrupto que crea un pasillo estrecho entre grandes paredes de roca. Es necesario estar atento a posibles avenidas de agua o desprendimientos en los tramos estrechos.



4 Pla del Roure (526 m)

Restos de un antiguo cultivo de avellanos, un arbusto característico del Camp de Tarragona. El bajo rendimiento ha provocado su abandono en zonas menos productivas, donde el bosque los va haciendo desaparecer.



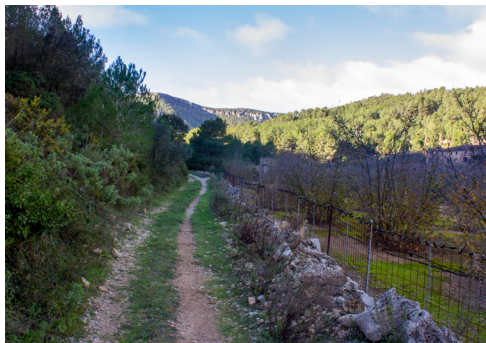
5 Mas de l'Estalella (547 m)

Antigua masía dedicada a la agricultura y la ganadería. De lejos, ya se puede intuir la ubicación de la masía: unos cipreses altos plantados al pie de la casa marcan el camino.



6 Pla del Bisbe (427 m)

Situado en el camino de Capçanes a Pratdip, donde se hacía la romería. Esta zona de pendiente suave, antes de les Marrades, lleva al Barranc de l'Aguiler y al camino de Santa Marina. Hay buenas vistas al mar.



7 Camí de Santa Marina (265 m)

Camino tradicional de la romería que conecta Pratdip con la ermita de Santa Marina. A medida que nos alejamos del pueblo, el trayecto se hace más tranquilo y avanza entre antiguas masías y campos de cultivo.



8 Ajuntament de Pratdip (231 m)

En Pratdip (447 habitantes), hacemos una parada para visitar el casco antiguo, la iglesia, las diversas torres y los restos del castillo. Fuera del pueblo, se puede ver el horno para tejas. El pueblo es famoso por la leyenda de los dips.



9 Ermita de Santa Marina (348 m)

Ermita-santuario muy apreciada que destaca por dos fuentes de agua fresca, que brotan todo el año y tienen propiedades curativas. La fiesta es el 18 de julio y se reúnen allí los habitantes de Pratdip y pueblos del entorno.



10 Collado de Santa Marina
(499 m)

Collado situado en lo alto de la sierra de Santa Marina, con vistas espectaculares a los valles de Pratsdip y Vandellòs, los cultivos alineados y, al fondo, la fina línea azul de la costa.



Vistas del campanario de Pratsdip.



Camino hacia la ermita de Santa Marina.



Cultivos recuperados con bancales de piedra.



Mas del Sabater.



Fuente de Santa Marina.



Calle del centro de Vandellòs.



Cartel de madera a la entrada del pueblo de Remullà.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

-  Es recomendable no acceder al medio natural en situaciones climatológicas adversas. Consulta la web www.meteo.cat
-  Avisa siempre de dónde vas y cuándo vuelves. Planifica la actividad y consulta las guías y el mapa del recorrido. Circula por la red de caminos, senderos y sendas existentes.
-  Utiliza material y equipo adecuados. Lleva móvil y reserva batería. Lleva agua y comida suficiente.
-  Consulta el **Pla Alfa** por si hay alguna restricción. Para los niveles de peligro muy alto o extremo, se recomienda no acceder al medio natural. En caso de emergencia, llama al 112.
-  En época de caza mayor, algunos de los itinerarios pueden tener restricciones por batida. Respeta las señalizaciones.
-  Si tienes alguna duda o si encuentras incidencias, dirígete al Consorcio de la Sierra de Llaberia.

NORMATIVA Y BUENAS PRÁCTICAS

-  Respeta la propiedad privada y el ganado. No pases por encima de los campos de cultivo ni los estropees.
-  La circulación motorizada está regulada. Infórmate de las condiciones y respeta las señales.
-  No enciendas fuego ni tires basura, excepto en los lugares autorizados destinados a tal efecto.
-  Respeta la flora y la fauna salvajes, y no alteres la calma ni la tranquilidad de la zona. Evita ruidos innecesarios. Lleva los perros atados. No recojas rocas ni ningún tipo de mineral.
-  La acampada libre está prohibida. Infórmate sobre las áreas de autocaravanas y de acampada, y sobre la pernoctación.
-  La escalada está regulada. Infórmate de las condiciones. Puedes consultar la regulación de actividades en la web www.serrallaberia.org.



Tivissa



Pratsdip



Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant

Patrocinadores:

Agbar

Quirónsalud

Generalitat de Catalunya

Serra de Llaberia
ESPAI D'INTERÉS NATURAL