



# Capçanes, travesía de Marçà y Llaberia

Ruta senderista por el Espacio de Interés Natural de la Sierra de Llaberia

Generalitat de Catalunya

Serra de Llaberia  
ESPAI D'INTERÉS NATURAL

Travesía larga y exigente que conecta **Capçanes, Marçà y Llaberia** cruzando la **sierra de Llaberia** por los riscos de El Jover y, posteriormente, por los riscos de El Tortó, en la que se muestran paisajes espectaculares y llenos de contrastes. Empezamos la ruta en **Capçanes**, cogemos el sendero que recorre la **riera de Marçà**, que pasa por Els Arcs y Els Estrets, hasta el pueblo de Marçà, donde podemos visitar el **Museo Lula Pérez-Marçàginé**. Por la **cañada de les Taules** y el **camino de les Obagues** llegamos a la **caseta de la Vall**. Bordeamos **L'Enderrocada** y llegamos a **El Portell del Llop** a través del **Grau d'en Cosme**, que nos deja en lo alto de la sierra. Bajamos hasta **Llaberia**, cruzamos el pueblo y, después de la **fuelle de L'Horta**, nos adentramos en los espectaculares **riscos de El Tortó**. Llegamos a la fuente de La Mata y seguimos el barranco de La Vall abajo hasta las **cuevas de La Sendal** y hasta **Capçanes**.

 **¿Cómo llegar?**

 **Track de la ruta**

 **estacionamiento**  
**Gratis**  
**10 plazas**

**DATOS TÉCNICOS**

 **distancia total**  
**22,2 km**

 **desnivel positivo/negativo**  
**985 m**

 **tiempo total estimado**  
**7h 35'**

 **tipo de ruta**  
**circular**

 **difficultad (SENDIF)**  
**muy exigente**

 **pasos equipados**  
**sí**

 **época del año**  
**todo el año**

 **señalización**  
**banderolas, pintura amarilla (PR), blanca y amarilla y GR**

**El Espacio Natural Protegido de la Sierra de Llaberia** (10.350 ha) es un macizo representativo de las montañas calcáreas del arco mediterráneo, rodeado por las llanuras de El Baix Priorat, La Ribera d'Ebre y El Baix Camp.

Es una tierra de contrastes, **un paisaje heterogéneo**, con ambientes soleados y secos, zonas húmedas en las umbrías y la piedra desnuda de los riscos y acantilados.

Los itinerarios nos introducen en un territorio típicamente mediterráneo bien conservado, y nos descubren cómo **la actividad humana** presente y pasada lo ha moldeado.

## PERFIL ALTITUDINAL

| Distancia (km) | Altura (m) | Nota   |
|----------------|------------|--------|
| 1              | 250        | Inicio |
| 2              | 250        |        |
| 3              | 300        |        |
| 4              | 350        |        |
| 5              | 400        |        |
| 6              | 450        |        |
| 7              | 500        |        |
| 8              | 550        |        |
| 9              | 600        |        |
| 10             | 650        |        |
| 11             | 700        | Peak 7 |
| 12             | 700        | Peak 8 |
| 13             | 650        |        |
| 14             | 600        |        |
| 15             | 550        |        |
| 16             | 500        |        |
| 17             | 400        |        |
| 18             | 350        |        |
| 19             | 300        |        |
| 20             | 250        |        |
| 21             | 200        |        |
| 22             | 250        | Fin    |



MAPA TOPOGRÀFIC



Base cartogràfica a escala 1:25.000 del ICGC. Contenidos, fotografías y cartografía adaptados por Rutes Pirineus.





### 1 Capçanes, monumento a Carrasclet (211 m)

Pere Joan Barceló «Carrasclet», hijo de Capçanes (426 habitantes), fue un guerrillero antiborbónico líder de la resistencia después de la Guerra de Sucesión.



### 2 Els Arcs (202 m)

Els Arcs, en la riera de Capçanes, es una estructura construida por el hombre: un pequeño puente-acueducto histórico que servía para transportar agua, integrado en el entorno natural del Priorat.



### 3 Estrets de Marçà (245 m)

Els Estrets, en la riera de Capçanes, es un tramo donde el arroyo se encaja entre paredes rocosas y crea un entorno fresco y sombrío. Es un oasis natural con agua que brota, refugio para la fauna salvaje.



### 4 Museo Lula Pérez-Marçàginé (314 m)

Marçà, con 599 habitantes, acoge el museo del escultor Marcel·lí Giné y su esposa, Lula Pérez, conocido como Lula Pérez-Marçàginé. Encontramos arte contemporáneo, especialmente pintura y escultura.



### 5 Camino de les Obagues (364 m)

Bonito camino por la umbría de la cañada de Les Taules, que lleva al estrecho de Catà y finaliza en la tranquila caseta de la Vall, rodeado de naturaleza e historia.



### 6 Caseta de la Vall (560 m)

Aislada entre las viñas de El Calàs, muestra la adaptación agrícola al entorno. Tiene un aljibe para recoger el agua de lluvia, un elemento esencial en esta zona seca.



### 7 Grau d'en Cosme (664 m)

Canal derecho situado entre los riscos de El Jover y de L'Enderrocada. Equipado con cadenas que ayudan a progresar con seguridad hasta alcanzar el Portell del Llop.



### 8 Avioneta (fuera de recorrido) (747 m)

Cerca de l'Enderrocada y en la cresta de los riscos de El Calàs, entre encinas y roca calcárea, están los restos de una avioneta siniestrada hace décadas, testigo de un pasado trágico en un entorno de belleza abrupta.



### 9 Llaberia (679 m)

Pequeño núcleo del municipio de Tivissa, en la Ribera d'Ebre, con 2 habitantes. Destaca la iglesia románica del siglo xii y el casco antiguo, con casas bien conservadas. Punto de confluencia de caminos históricos del macizo.





**10 Riscos del Tortó (460 m)**

Estos riscos de roca calcárea rodean la llanura de Llaberia y forman paredes infranqueables con grutas y cuevas en el interior, como la cueva de les Gralles. Hay un pequeño sector de escalada regulado.



**11 Fuente de la Mata/la Fou (300 m)**

La fuente de la Mata brolla todo el año y alimenta el barranco de la Fou, aprovechado más abajo para el riego y el consumo de Capçanes. Es uno de los pocos lugares donde se puede contemplar vegetación mediterránea de zonas húmedas.



**12 Rincón y cuevas de la Sendal (295 m)**

Rincón húmedo recubierto de vegetación y que sigue el camino histórico de la Sendal. Aquí el agua ha modelado la roca de manera caprichosa y ha formado las cuevas de la Sendal.



Vistas panorámicas a los riscos de Jover y a l'Enderrocada.



El pueblo de Capçanes.



Iglesia de Marçà.

**CONSEJOS DE SEGURIDAD**

-  Es recomendable no acceder al medio natural en situaciones climatológicas adversas. Consulta la web [www.meteo.cat](http://www.meteo.cat)
-  Avisa siempre de dónde vas y cuándo vuelves. Planifica la actividad y consulta las guías y el mapa del recorrido. Circula por la red de caminos, senderos y sendas existentes.
-  Utiliza material y equipo adecuados. Lleva móvil y reserva batería. Lleva agua y comida suficiente.
-  Consulta el **Pla Alfa** por si hay alguna restricción. Para los niveles de peligro muy alto o extremo, se recomienda no acceder al medio natural. En caso de emergencia, llama al 112.
-  En época de caza mayor, algunos de los itinerarios pueden tener restricciones por batida. Respeta las señalizaciones.
-  Si tienes alguna duda o si encuentras incidencias, dirígete al Consorcio de la Sierra de Llaberia.

**NORMATIVA Y BUENAS PRÁCTICAS**

-  Respeta la propiedad privada y el ganado. No pases por encima de los campos de cultivo ni los estropees.
-  La circulación motorizada está regulada. Infórmate de las condiciones y respeta las señales.
-  No enciendas fuego ni tires basura, excepto en los lugares autorizados destinados a tal efecto.
-  Respeta la flora y la fauna salvajes, y no alteres la calma ni la tranquilidad de la zona. Evita ruidos innecesarios. Lleva los perros atados. No recojas rocas ni ningún tipo de mineral.
-  La acampada libre está prohibida. Infórmate sobre las áreas de autocaravanas y de acampada, y sobre la pernoctación.
-  La escalada está regulada. Infórmate de las condiciones. Puedes consultar la regulación de actividades en la web [www.serrallaberia.org](http://www.serrallaberia.org).

