



De Marçà a Capçanes

Ruta senderista
por el Espacio de
Interés Natural de la
Sierra de Llaberia

Itinerario entre **Marçà** y **Capçanes** que nos descubre un **paisaje lleno de contrastes** entre el entorno silvestre y el entorno cultivado. Empezamos en Marçà, delante del **museo Lula Pérez – Marçaginé**. Salimos del pueblo por el **camino de les Pedrenyeres**, que nos conduce hacia Capçanes entre viñas y olivos. Atravesamos **les Burgueres**, pasamos por el **punte de la vía del tren** y llegamos a la entrada de Capçanes, donde destacan la **bodega cooperativa** y el **monumento al Carrasclet**. Continuamos por el sendero **PR-C91**, cruzamos el **arroyo de Capçanes** y subimos por el sendero de la Solana, donde encontramos una **casita de piedra seca** y **els Arcs**, un antiguo acueducto. Remontando el arroyo, descubrimos **els Estrets**, un auténtico oasis de agua. Cruzamos después el **arroyo de Marçà** y ascendemos hasta la **Miloquera**, desde donde disfrutamos de buenas vistas desde el **mirador**. Finalmente, descendemos de nuevo hasta el pueblo, donde concluimos la ruta.

 **¿Cómo llegar?**

 **Track de la ruta**

La ruta empieza en el aparcamiento municipal, delante del museo



estacionamiento
Gratuito
via pública

DATOS TÉCNICOS

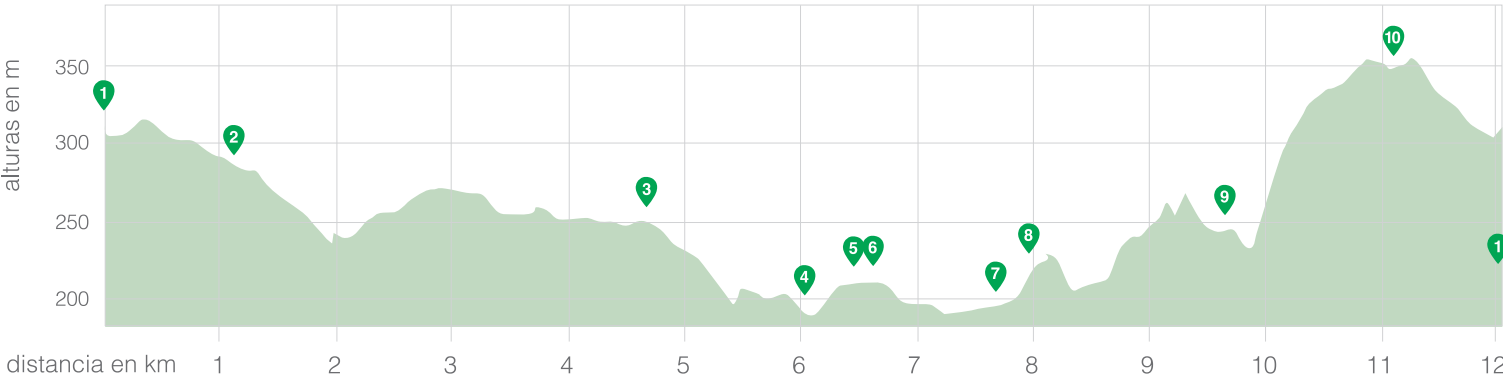
-  distancia total
12,1 km
-  dificultad (SENDIF)
moderada
-  desnivel
positivo/negativo
325 m
-  pasos equipados
no
-  tiempo total
estimado
4h
-  época del año
todo el año
-  tipo de ruta
circular
-  señalización
**banderolas y
pintura amarilla
(PR)**

El Espacio Natural Protegido de la Sierra de Llaberia (10.350 ha) es un macizo representativo de las montañas calcáreas del arco mediterráneo, rodeado por las llanuras de El Baix Priorat, La Ribera d'Ebre y El Baix Camp.

Es una tierra de contrastes, **un paisaje heterogéneo**, con ambientes soleados y secos, zonas húmedas en las umbrías y la piedra desnuda de los riscos y acantilados.

Los itinerarios nos introducen en un territorio típicamente mediterráneo bien conservado, y nos descubren cómo **la actividad humana** presente y pasada lo ha moldeado.

PERFIL ALTITUDINAL



MAPA TOPOGRÀFIC





1 Marçà, Museo Lula Pérez - Marçaginé (314 m)

Marçà, 599 habitantes, acoge un museo dedicado al escultor Marcel·lí Giné, conocido como Marçaginé, y a su esposa, Lula Pérez. Encontramos obras de pintura y escultura contemporáneas y singulares.



2 Camino de les Pedrenyeres (287 m)

En el camino de les Pedrenyeres, entre los cultivos de viña, almendros y olivos, se percibe el espíritu del campesinado tradicional y las maneras de hacer de tiempo atrás.



3 Les Burgueres, paisaje agroforestal prioratí (252 m)

Pequeños claros de bosque se intercalan entre bancales de olivos, almendros y viñas para crear un paisaje mosaico, fruto de la persistencia durante siglos de los agricultores de El Priorat.



4 Embalse de los Guiamets/ puente del tren en Capçanes (169 m)

El ferrocarril, inaugurado el año 1891, y que pasa por el puente de Capçanes, tuvo un papel primordial para la comercialización del vino producido en la zona.



5 Bodega de Capçanes (211 m)

Cooperativa vitivinícola fundada el año 1933 por un grupo de familias de Capçanes que unieron esfuerzos para impulsar el cultivo de la viña y la elaboración de vino. Forma parte de la denominación de origen Montsant.



6 Capçanes, monumento del Carrasclet (211 m)

Pere Joan Barceló «Carrasclet», hijo de Capçanes (426 habitantes), fue un guerrillero antiborbónico líder de la resistencia después de la Guerra de Sucesión.



7 Arroyo de Capçanes (196 m)

El arroyo de Capçanes, continuación natural del arroyo de Marçà, va a parar al embalse de los Guiamets. Un entorno rico en flora y fauna de un hábitat representativo de las rieras mediterráneas.



8 Els Arcs (202 m)

Els Arcs, en el Arroyo de Capçanes, es un pequeño puente-acueducto histórico donde el hombre ha dejado su huella, ahora integrada con el entorno natural.



9 Els Estrets (245 m)

Els Estrets es un tramo donde el arroyo de Capçanes, encajándose entre las paredes rocosas, crea un entorno fresco y sombrío y un refugio para la fauna salvaje.



10 Mirador de la Miloquera
(346 m)

El mirador de la Miloquera tiene vistas cautivadoras de El Priorat y la sierra de Llaberia: viñas, olivares y campos de almendros, con el pueblo de Marçà y al fondo, la majestuosa sierra de Montsant.



Paisajes moldeados por la erosión a lo largo de milenios.



Erica multiflora, también conocida como bruguera o brezo de invierno.



Los árboles muertos son clave para la conservación de especies como el trepador azul.



El Priorat, tierra de contrastes.



Iglesia de Marçà.



Caminos que transmiten paz.



El mosaico de esta tierra.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Es recomendable no acceder al medio natural en situaciones climatológicas adversas. Consulta la web www.meteo.cat
- Avisa siempre de dónde vas y cuándo vuelves. Planifica la actividad y consulta las guías y el mapa del recorrido. Circula por la red de caminos, senderos y sendas existentes.
- Utiliza material y equipo adecuados. Lleva móvil y reserva batería. Lleva agua y comida suficiente.
- Consulta el **Pla Alfa** por si hay alguna restricción. Para los niveles de peligro muy alto o extremo, se recomienda no acceder al medio natural. En caso de emergencia, llama al 112.
- En época de caza mayor, algunos de los itinerarios pueden tener restricciones por batida. Respeta las señalizaciones.
- Si tienes alguna duda o si encuentras incidencias, dirígete al Consorcio de la Sierra de Llaberia.

NORMATIVA Y BUENAS PRÁCTICAS

- Respeta la propiedad privada y el ganado. No pases por encima de los campos de cultivo ni los estropees.
- La circulación motorizada está regulada. Infórmate de las condiciones y respeta las señales.
- No enciendas fuego ni tires basura, excepto en los lugares autorizados destinados a tal efecto.
- Respeta la flora y la fauna salvajes, y no alteres la calma ni la tranquilidad de la zona. Evita ruidos innecesarios. Lleva los perros atados. No recojas rocas ni ningún tipo de mineral.
- La acampada libre está prohibida. Infórmate sobre las áreas de autocaravanas y de acampada, y sobre la pernoctación.
- La escalada está regulada. Infórmate de las condiciones. Puedes consultar la regulación de actividades en la web www.serrallaberia.org.

Capçanes

Marçà

Els Guiamets

Patrocinadores:

Agbar

Quirónsalud

Generalitat de Catalunya

Serra de Llaberia
ESPAI D'INTERÉS NATURAL