

La Serra d'Almos, tomb de la Mafla i Tivissa

Ruta senderista per l'Espai d'Interès Natural de la Serra de Llaberia

Generalitat de Catalunya

Serra de Llaberia
ESPAI D'INTERÈS NATURAL

Itinerari circular pel PRC-182 entre la **Serra d'Almos** i **Tivissa** que ens descobreix els paisatges salvatges dels miradors naturals de la **Mafla**, la **Serra del Montalt** i **Les Moles**. Des de la Serra d'Almos, comencem la ruta pujant pel camí de Mussefres, on trobarem l'**històric GR7/E4** enmig de boscos mediterranis. Assolim l'**era de la Mafla**, amb vistes espectaculars sobre les muntanyes del **Montalt** i la **mola del Perelló**. Des del **Coll de les Anyeres** descendim per la **Coma d'en Ginebre** i, tot seguit, pel **barranc de Capcir** fins al **Coll de la Pleta** i el nucli de **Tivissa**. A Tivissa recuperem l'itinerari GR7/E4 fins a **Les Moles** i seguim pel PRC-182 fins al **Morral d'en Casanoves**, un mirador excepcional. Finalitzem l'itinerari baixant cap al **Mas de l'Alerany** i retornant a la **Serra d'Almos**.

[Com arribar?](#) [Track de la ruta](#)

La ruta comença a l'entrada de la Serra d'Almos (carrer de les Escoles)

estacionament **Gratuït**
Via pública

DADES TÈCNIQUES

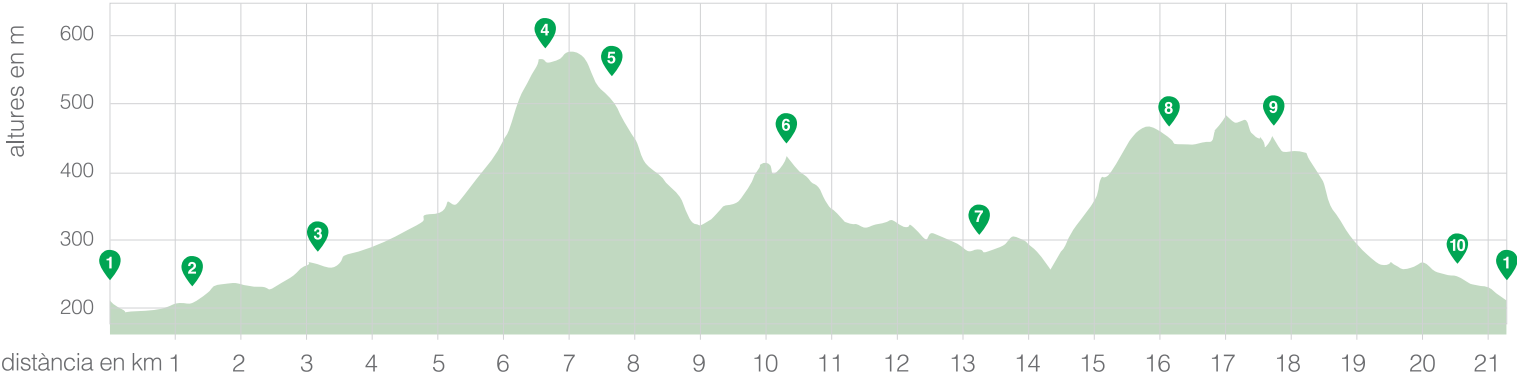
- | | | | |
|--|---|--|--|
| | distància total
21,3 km | | difficultat (SENDIF)
molt exigent |
| | desnivell positiu/negatiu
815 m | | passos equipats
no |
| | temps total estimat
6h 30' | | època any
tot l'any |
| | tipus de ruta
circular | | Senyalització banderes, estagues i marques de PR i GR |

L'Espai Natural Protegit de la Serra de Llaberia (10.350 ha) és un massís representatiu de les muntanyes calcàries de l'arc mediterrani, envoltat per les planes del Baix Priorat, la Ribera d'Ebre i el Baix Camp.

És una terra de contrastos, **un paisatge heterogeni**, amb ambients assolellats i secs, zones humides a les obagues i la pedra nua dels cingles i espadats.

Els itineraris ens endinsen en un territori típicament mediterrani ben conservat, i ens descobreixen com **l'activitat humana** present i passada l'ha modelat.

PERFIL ALTITUDINAL





1 La Serra d'Almos (229 m)

Petit poble de 250 habitants envoltat de muntanyes, paisatges de vinyes, oliveres i boscos mediterranis. Conegut pels seus forns de llenya i coques tradicionals.



2 Àrea de lleure de la Font Vella (222 m)

Àrea de lleure als afores de la Serra d'Almos. Hi ha una font d'aigua fresca (no tractada), taules de picnic i barbacoes a l'ombra.



3 Mas de l'Eloi (277 m)

Antic mas en ruïnes situat als terrenys del Mas de l'Alerany, àrea estratègica de prevenció d'incendis mantinguda amb rucs de l'entitat local Tivissa Donkeys Firefighters.



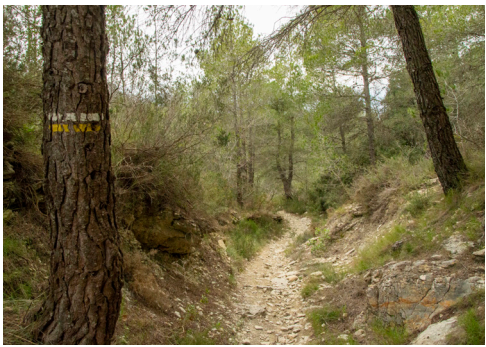
4 Era de la Mafla (582 m)

Confluència amb el camí de Tivissa a Llaberia, és una antiga era per batre el blat, envoltada de natura i història. Ofereix bones vistes i conserva restes d'un antic corral.



5 Coma d'en Ginebre (529 m)

Vall envoltada de boscos mediterranis seguint el camí de ferradura de Tivissa a Llaberia, amb paisatges escarpats.



6 Coll de la Pleta (Mas de Capcir) (442 m)

Encreuament de camins i últim punt de pujada abans d'arribar a Tivissa. Al final d'aquest tram trobarem el Mas de Capcir, envoltat de camps d'avellaners i ametllers i restaurada com a casa d'agroturisme.



7 Tivissa, Seu del Consorci de la Serra de Llaberia (302 m)

Poble de 1.150 habitants, destaca el casc antic amb muralles i portals medievals, l'espai Illercavònia d'interpretació del jaciment Ibèric del Castellet de Banyoles, el mirador de La Plaça de La Baranova i l'església de Santa Jaume.



8 Les Moles (458 m)

Conjunt de petits turons de forma arrodonida semblant a les rodes de molins (moles) fariners. Tram del camí de ferradura que travessa antics camps de conreu assilvestrats i bosc.



9 Morral d'en Casanoves (473 m)

També coneguda com la roca de l'Antònia, ofereix vistes panoràmiques espectaculars del recorregut. Als nostres peus, s'estenen els dominis del Mas de l'Alerany i la Serra d'Almos.



10 Mas de l'Alerany (262 m)

És un dels masos més importants de la contrada, convertit en casa de turisme rural. Es troba en una extensa finca de cirerers que cada març floreixen i transformen el paisatge en un mar de blancor.



Rellopte de l'església de la Serra d'Almos.



Restes d'un antic forn teuler a la Font Vella.



Romaní (*Rosmarinus officinalis*).



Els rucs del ramat de Tivissa Donkeys firefighters.



El GR7/E4, primer sender marcat per la FEEC, es va fer a Tivissa.



Corriols ombrívols sota la mola del Perelló.



Murs de pedra seca que cedeixen davant l'avanç de l'alzina.

CONSELLS DE SEGURETAT



És recomanable no accedir al medi natural en situacions climatològiques adverses. Consulteu el web www.meteo.cat



Aviseu sempre d'on aneu i quan torneu. Planifiquen l'activitat i consulteu les guies i el mapa del recorregut. Circuleu per la xarxa de camins oficials del Espai d'Interès Natural.



Utilitzeu material i equip adequats. Porteu mòbil i reserveu bateria. Porteu aigua i menjar suficient.



Consulteu el **Pla Alfa** per si hi ha cap restricció. Per als nivells de perill molt alt o extrem, es recomana no accedir al medi natural. En cas d'emergència, truqueu al 112.



En època de caça major, alguns dels itineraris poden tenir restriccions per batuda. Respecteu les senyalitzacions.



Si teniu algun dubte o si trobeu incidències, adreceu-vos al Consorci de la Serra de Llaberia.

NORMATIVA I BONES PRÀCTIQUES



Respecteu la propietat privada i el bestiar. No passeu per damunt dels camps de conreu ni els malmeteu.



La circulació motoritzada està regulada. Informeu-vos de les condicions i respecteu els senyals.



No encengueu foc ni llenceu deixalles, excepte en els indrets autoritzats destinats a aquest efecte.



Respecteu la flora i la fauna salvatges, i no altereu la calma ni la tranquil·litat de la zona. Eviteu sorolls innecessaris. Porteu els gossos lligats. No recolliu roques ni cap tipus de mineral.



L'acampada lliure està prohibida. Informeu-vos sobre les àrees d'autocaravanes i d'acampada, i sobre la pernотació.



L'escalada està regulada. Informeu-vos de les condicions. Podeu consultar la regulació d'activitats al web www.serrallaberia.org escalada.



Tivissa



Serra d'Almos

Patrocinadors:

Agbar

Quirónsalud

Generalitat de Catalunya

Serra de Llaberia
ESPAI D'INTERÈS NATURAL