



Capçanes, travesía de Els Guiamets y la sierra de Almos

Ruta senderista por el Espacio de Interés Natural de la Sierra de Llaberia

Generalitat de Catalunya

Serra de Llaberia
ESPAI D'INTERÉS NATURAL

Itinerario circular por el **Baix Priorat**, entre **Capçanes**, **Els Guiamets** y la **Serra d'Almos**, que muestra el contraste entre la naturaleza indomable y los paisajes transformados por el ser humano: avanzamos por antiguos caminos de herradura que serpentean barrancos y se adentran en extensos campos de viñedos que se alargan hasta el horizonte. Salimos de **Capçanes**, seguimos la **carretera** y cruzamos el **punto del tren**. Entre márgenes de piedra seca y viñas, llegamos al **punto de Els Horts** y continuamos hasta **Els Guiamets** y su **embalse**. Cruzamos la **presa** y avanzamos por un **camino forestal** hasta la **Serra d'Almos**, donde iniciamos el ascenso hacia el **Mas d'en Baconer** y las **Vinyes Velles de les Malelles**. Finalmente, una bajada pronunciada nos lleva a la **riera de Capçanes** y al pueblo. Una ruta para descubrir el paisaje mediterráneo característico de El Priorat, que fusiona naturaleza, historia y agricultura.



¿Cómo llegar?



Track de la ruta



estacionamiento

Gratis
10 plazas

DATOS TÉCNICOS



distancia total
17,5 km



dificultad (SENDIF)
muy exigente



desnivel
positivo/negativo
575 m



pasos equipados
no



tiempo total
estimado
7h



época del año
**primavera,
invierno y otoño**



tipo de ruta
circular



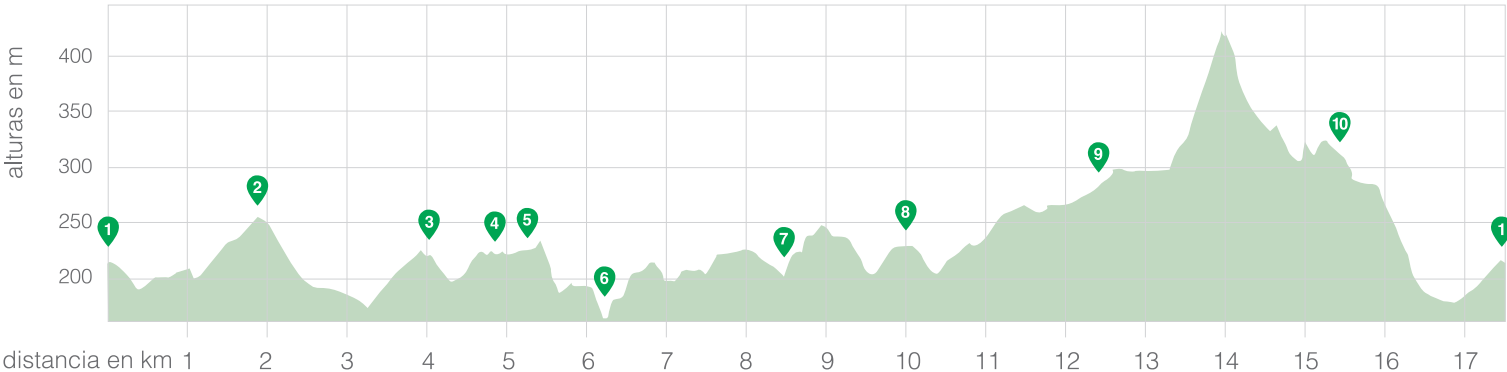
señalización
**banderolas y
pintura amarilla**

El Espacio Natural Protegido de la Sierra de Llaberia (10.350 ha) es un macizo representativo de las montañas calcáreas del arco mediterráneo, rodeado por las llanuras de El Baix Priorat, La Ribera d'Ebre y El Baix Camp.

Es una tierra de contrastes, **un paisaje heterogéneo**, con ambientes soleados y secos, zonas húmedas en las umbrías y la piedra desnuda de los riscos y acantilados.

Los itinerarios nos introducen en un territorio típicamente mediterráneo bien conservado, y nos descubren cómo **la actividad humana** presente y pasada lo ha moldeado.

PERFIL ALTITUDINAL



MAPA TOPOGRÀFIC





1 Monumento a Carrasclet (211 m)

Pere Joan Barceló «Carrasclet», hijo de Capçanes (426 habitantes), fue un guerrillero antiborbónico líder de la resistencia después de la Guerra de Sucesión. Se exilió en Hungría, donde murió combatiendo con el grado de coronel.



2 Les Burgueres, paisaje agroforestal prioratino (252 m)

Pequeños claros de bosque intercalados entre bancales de olivos, almendros y viñedos que crean un paisaje agrario transformado por los siglos y por la persistencia de los agricultores prioratinos.



3 Vistas a Els Guiamets (217 m)

Els Guiamets se encuentra elevado sobre extensos campos de cultivo y rodeado por riscos que se levantan sobre el embalse homónimo.



4 Els Guiamets, bodega cooperativa (220 m)

Cooperativa fundada a inicios del siglo XX en Els Guiamets (256 habitantes), que combina tradición e innovación para elaborar vinos de excelente calidad en El Priorat.



5 Campo de fútbol de Els Guiamets (224 m)

Antiguo campo de fútbol habilitado como aparcamiento para furgonetas y autocaravanas, aunque carece de servicios. Justo debajo, hay un mirador con bancos y una zona de pícnic.



6 Pantano de Els Guiamets (161m)

El embalse de Els Guiamets, rodeado de sierras y bosques mediterráneos, recibe las aguas de la riera de Capçanes. Este paraje tranquilo es perfecto para pasear, pescar y observar aves.



7 Puente de piedra del camino del Mas d'en Forns (200 m)

Construcción tradicional que facilita el paso por el barranco de Marmellans. Destaca por su arquitectura rústica y su perfecta integración en el paisaje natural.



8 La Serra d'Almos (229 m)

Pedanía de Tivissa con 250 habitantes, muy vinculada a El Priorat y rodeada de viñedos, olivos y naturaleza mediterránea. Destaca por su iglesia, sus antiguos hornos tradicionales y la autenticidad de su paisaje rural.



9 Mas d'en Baconer (285 m)

Masía típica mediterránea ubicada en un paisaje agroforestal de gran valor. Viñedos, olivos, almendros e, incluso, avellanos conviven en perfecta armonía y forman un mosaico visual cautivador.



10 Vinyes Velles de les Malelles
(310 m)

Antiguas viñas reconocidas por la calidad de su uva, especialmente de variedades como la cariñena y la garnacha. De estos viñedos se elaboran vinos con carácter y tradición.



La piedra en seco y los viñedos.



Contrastes entre colores.



Perfecta sincronía.



El carrizo (*Phragmites australis*).



El bosque y los cultivos.



La muralla del Montsant.



Vistas a Capçanes.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

-  Es recomendable no acceder al medio natural en situaciones climatológicas adversas. Consulta la web www.meteo.cat
-  Avisa siempre de dónde vas y cuándo vuelves. Planifica la actividad y consulta las guías y el mapa del recorrido. Circula por la red de caminos, senderos y sendas existentes.
-  Utiliza material y equipo adecuados. Lleva móvil y reserva batería. Lleva agua y comida suficiente.
-  Consulta el **Pla Alfa** por si hay alguna restricción. Para los niveles de peligro muy alto o extremo, se recomienda no acceder al medio natural. En caso de emergencia, llama al 112.
-  En época de caza mayor, algunos de los itinerarios pueden tener restricciones por batida. Respeta las señalizaciones.
-  Si tienes alguna duda o si encuentras incidencias, dirígete al Consorcio de la Sierra de Llaberia.

NORMATIVA Y BUENAS PRÁCTICAS

-  Respeta la propiedad privada y el ganado. No pases por encima de los campos de cultivo ni los estropees.
-  La circulación motorizada está regulada. Infórmate de las condiciones y respeta las señales.
-  No enciendas fuego ni tires basura, excepto en los lugares autorizados destinados a tal efecto.
-  Respeta la flora y la fauna salvajes, y no alteres la calma ni la tranquilidad de la zona. Evita ruidos innecesarios. Lleva los perros atados. No recojas rocas ni ningún tipo de mineral.
-  La acampada libre está prohibida. Infórmate sobre las áreas de autocaravanas y de acampada, y sobre la pernoctación.
-  La escalada está regulada. Infórmate de las condiciones. Puedes consultar la regulación de actividades en la web www.serrallaberia.org.



Capçanes



Tivissa



Els Guiamets



La Serra d'Almos

Patrocinadores:

Agbar

Quirónsalud

Generalitat de Catalunya

Serra de Llaberia
ESPAI D'INTERÉS NATURAL