



De Capçanes a Marçà

Ruta senderista
por el Espacio de
Interés Natural de la
Sierra de Llaberia

Itinerario entre **Capçanes** y **Marçà** que nos descubre un **paisaje lleno de contrastes** entre la naturaleza, los campos de cultivo y los viñedos. Empezamos la ruta en Capçanes, frente al **monumento a Carrasclet**; pasamos por la **bodega cooperativa** y las piscinas, y seguimos el **PR-C91** hacia Marçà. Cruzamos la **riera de Capçanes** y ascendemos por el sendero de la Solana, donde encontramos una **casita de piedra seca** y **Els Arcs**, un antiguo acueducto. Remontando la **riera de Capçanes**, descubrimos **Els Estrets**, un oasis de agua. Cruzamos ahora la **riera de Marçà** y ascendemos a la **Miloquera**, con vistas espectaculares desde el **mirador** homónimo. En Marçà visitamos el **Museo Lula Pérez - Marçàginé**. Volvemos a Capçanes por el **camino de Les Pedrenyeres**, entre viñedos, olivos y almendros. Atravesamos **Les Burgueres**, pasamos por el **punto de la vía del tren** y concluimos la ruta en **Capçanes**.

¿Cómo llegar?

Track de la ruta

estacionamiento
Gratuito
10 plazas

DATOS TÉCNICOS

distancia total
12,1 km

difficultad (SENDIF)
moderada

desnivel
positivo/negativo
325 m

pasos equipados
no

tiempo total
estimado
4h

época del año
todo el año

tipo de ruta
circular

señalización
**banderolas y
pintura amarilla
(PR)**

El Espacio Natural Protegido de la Sierra de Llaberia (10.350 ha) es un macizo representativo de las montañas calcáreas del arco mediterráneo, rodeado por las llanuras de El Baix Priorat, La Ribera d'Ebre y El Baix Camp.

Es una tierra de contrastes, un **paisaje heterogéneo**, con ambientes soleados y secos, zonas húmedas en las umbrías y la piedra desnuda de los riscos y acantilados.

Los itinerarios nos introducen en un territorio típicamente mediterráneo bien conservado, y nos descubren cómo **la actividad humana** presente y pasada lo ha moldeado.

PERFIL ALTITUDINAL



MAPA TOPOGRÀFIC





1 Monumento a Carrasclet (211 m)

Pere Joan Barceló «Carrasclet», hijo de Capçanes (426 habitantes), fue un guerrillero antiborbónico líder de la resistencia después de la Guerra de Sucesión. Se exilió en Hungría, donde murió combatiendo con el grado de coronel.



2 Riera de Capçanes (196 m)

La riera de Capçanes, continuación natural de la riera de Marçà, desagua en el embalse de Els Guiamets. Su entorno es bastante rico en biodiversidad, con vegetación y fauna típicas de estos ecosistemas.



3 Els Arcs (202 m)

Els Arcs, en la riera de Capçanes, es una estructura construida por el hombre: un pequeño puente-acueducto histórico que servía para transportar agua, integrado en el entorno natural de El Priorat.



4 Els Estrets (245 m)

Els Estrets, en la riera de Capçanes, es un tramo donde la riera se encaja entre paredes rocosas y crea un entorno fresco y sombrío. Es un oasis natural con agua que brota, refugio para la fauna salvaje.



5 Mirador de la Miloquera (346 m)

Desde el mirador de la Miloquera se observan vistas cautivadoras de El Priorat y la sierra de Llaberia: campos de cultivo de viña, olivos y almendros, el pueblo de Marçà y, al fondo, la majestuosa sierra de Montsant.



6 Marçà, Museo Lula Pérez -Marçàginé (314m)

Marçà, con 599 habitantes, acoge un museo dedicado al escultor Marcel·lí Giné, conocido como Marçàginé, y a su esposa, Lula Pérez. En él encontramos arte contemporáneo, especialmente pintura y escultura.



7 Camino de Les Pedrenyeres (287 m)

El camino de Les Pedrenyeres, entre cultivos de viña, almendros y olivos, nos atrapa con la esencia de la agricultura más tradicional.



8 Les Burgueres, paisaje agroforestal prioratino (252 m)

Pequeños claros de bosque intercalados entre bancales de olivos, almendros y viñedos que crean un paisaje agrario moldeado durante siglos por la persistencia de los agricultores prioratinos.



9 Embalse de Els Guiamets / puente del tren en Capçanes (169 m)

El ferrocarril, inaugurado en 1891, tuvo un papel fundamental en la comercialización del vino, ya que era un medio rápido y económico. Se construyeron infraestructuras relevantes como el puente de Capçanes.



Los bancales de piedra seca.



Paisajes moldeados por la erosión a lo largo de milenios.



Erica multiflora, también conocida como bruguera o brezo de invierno.



Sotobosque mediterráneo.



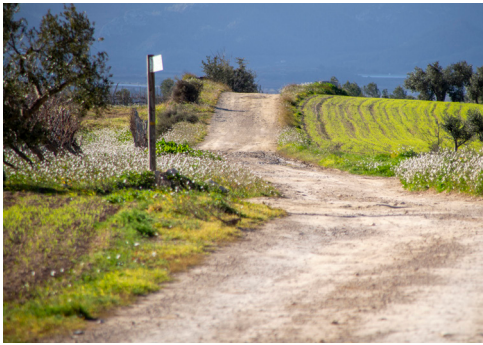
Los árboles muertos son clave para la conservación de especies como el trepador azul.



El Priorat, tierra de contrastes.



Iglesia de Marçà.



Caminos que transmiten paz.



El mosaico de esta tierra.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

-  Es recomendable no acceder al medio natural en situaciones climatológicas adversas. Consulta la web www.meteo.cat
-  Avisa siempre de dónde vas y cuándo vuelves. Planifica la actividad y consulta las guías y el mapa del recorrido. Circula por la red de caminos, senderos y sendas existentes.
-  Utiliza material y equipo adecuados. Lleva móvil y reserva batería. Lleva agua y comida suficiente.
-  Consulta el **Pla Alfa** por si hay alguna restricción. Para los niveles de peligro muy alto o extremo, se recomienda no acceder al medio natural. En caso de emergencia, llama al 112.
-  En época de caza mayor, algunos de los itinerarios pueden tener restricciones por batida. Respeta las señalizaciones.
-  Si tienes alguna duda o si encuentras incidencias, dirígete al Consorcio de la Sierra de Llaberia.

NORMATIVA Y BUENAS PRÁCTICAS

-  Respeta la propiedad privada y el ganado. No pases por encima de los campos de cultivo ni los estropees.
-  La circulación motorizada está regulada. Infórmate de las condiciones y respeta las señales.
-  No enciendas fuego ni tires basura, excepto en los lugares autorizados destinados a tal efecto.
-  Respeta la flora y la fauna salvajes, y no alteres la calma ni la tranquilidad de la zona. Evita ruidos innecesarios. Lleva los perros atados. No recojas rocas ni ningún tipo de mineral.
-  La acampada libre está prohibida. Infórmate sobre las áreas de autocaravanas y de acampada, y sobre la pernoctación.
-  La escalada está regulada. Infórmate de las condiciones. Puedes consultar la regulación de actividades en la web www.serrallaberia.org.



Capçanes



Marçà



Els Guiamets

Patrocinadores:



Agbar



Quirónsalud



Generalitat de Catalunya



Serra de Llaberia
ESPAI D'INTERÉS NATURAL