



Ruta senderista per l'Espai Natural Protegit de l'Alta Garrotxa

Consorci de l'Alta Garrotxa

Generalitat de Catalunya

Itinerari Monars

Itinerari circular que destaca per les **vistes privilegiades** que ens ofereix de l'**Alta Garrotxa i Vallespir**, tot assolint els cims del **Comanegra**, del **pic de les Bruixes** i del **puig de Sant Marc**. Al mateix temps, la ruta ens descobreix una **ermita romànica** i diversos **masos**. Des de la **bassa de Monars**, pugem al cim del **Comanegra**. Després, seguim la **carena** i baixem fins al **pla de la Serra**, des d'on assolim el **pic de les Bruixes**. Baixem a **les Collades** i tombem a l'esquerra fins al **coll de Sant Marc**, ascendim al **puig de Sant Marc**, i el circumval·lem per desfer el camí de nou fins a **les Collades**. Baixem fins al segon **abeurador** i tombem a l'esquerra; continuem baixant cap al **pla de la Vaca** i seguim el descens fins al **mas de l'Om**. Continuem fins a **Sant Feliu de Monars** i, d'aquí, ascendim cap a **mas Mitjà** i els **prats del Corral**, des d'on seguirem pujant fins arribar a la **bassa de Monars**.



Com arribar?



Track de la ruta



L'itinerari comença al costat de la porta de ferro, a l'alçada de la bassa de Monars.

estacionament **Gratuït** al voral de la pista

DADES TÈCNIQUES



distància total **12 km**



dificultat (SENDIF) **molt exigent**



desnivell positiu/negatiu **900 m**



passos equipats **no**



temps total estimat **5h**



època any **tot l'any**



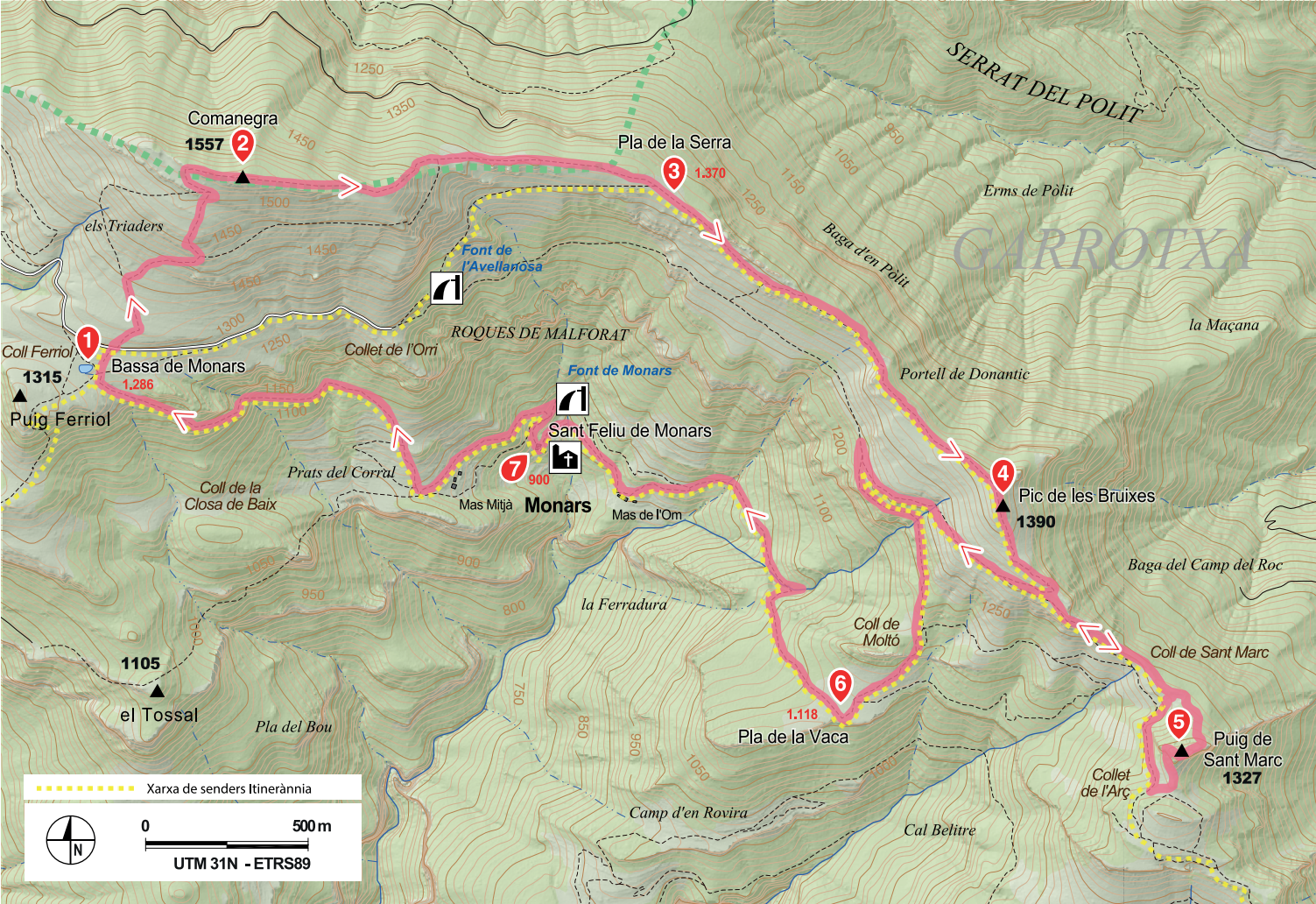
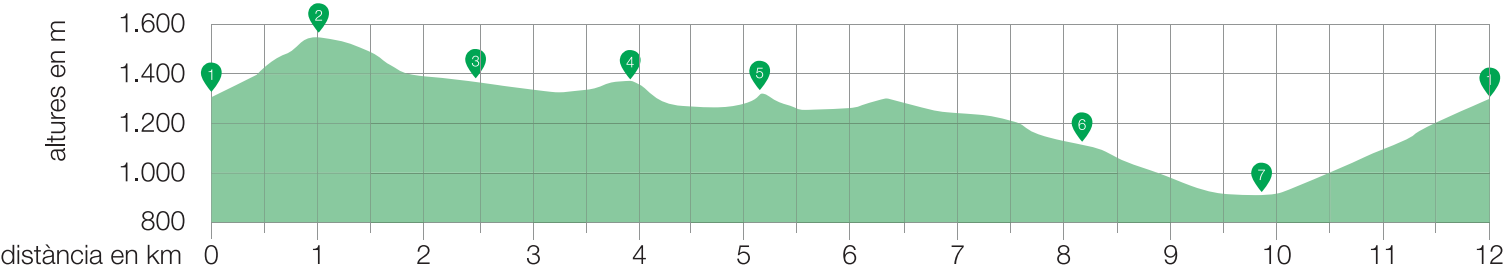
tipus de ruta **circular**



senyalització **pintura verda-taronja i groga Itinerànnia**

L'**Espai Natural Protegit de l'Alta Garrotxa** és una zona protegida que comprèn part de les comarques del **Ripollès**, la **Garrotxa** i l'**Alt Empordà**, i que forma part de la **xarxa Natura 2000** i del Pla d'espais d'interès natural (**PEIN**). Aquesta àrea del **Prepirineu oriental** està formada per un relleu majestuós de grans **cingleres** i **valls** profundes cobertes, majoritàriament, per **rouredes** i **alzinars**. A més, disposa d'una gran **riquesa patrimonial** com ara ermites, masies, ponts, jaciments arqueològics, etc., que deixen constància de les històries interessants que guarden aquestes terres.

PERFIL ALTITUDINAL I MAPA TOPOGRÀFIC



Base cartogràfica escala 1:25.000 de l'ICGC. Continguts, fotografia i cartografia adaptats per RutesPirineus.cat.



1 Bassa de Monars
(1.286 m)

Bassa per recollir aigua de pluja i abastir els abeuradors del bestiar. Situada al costat de la pista, entre el Comanegra i el Puig Ferriol.



2 Cim del Comanegra
(1.557 m)

Sostre de la Garrotxa i carena fronterera amb França. El seu cim està indicat amb un vèrtex geodèsic. Ofereix unes vistes panoràmiques espectaculars de 360°. Pel vessant nord, hi arriba una fageda.



3 Pla de la Serra
(1.370 m)

Prat de muntanya situat entre la serra Baixa i els rasos de Monars, a l'est del Comanegra. És al llindar comarcal entre la Garrotxa i l'Alt Empordà.



4 Pic de les Bruixes
(1.390 m)

Pic situat a l'extrem oriental de la serra Llarga de Monars i que ofereix una vista única del Comanegra i el Canigó al fons –a l'oest–, i del Bassegoda i el golf de Roses a l'est.



5 Puig de Sant Marc
(1.327 m)

Tercer cim de la ruta. És una cinglera rocosa sobre la vall de la riera de Sant Aniol, des d'on gaudim d'unes vistes espectaculars del vessant oest del Bassegoda, amb el golf de Roses al fons.



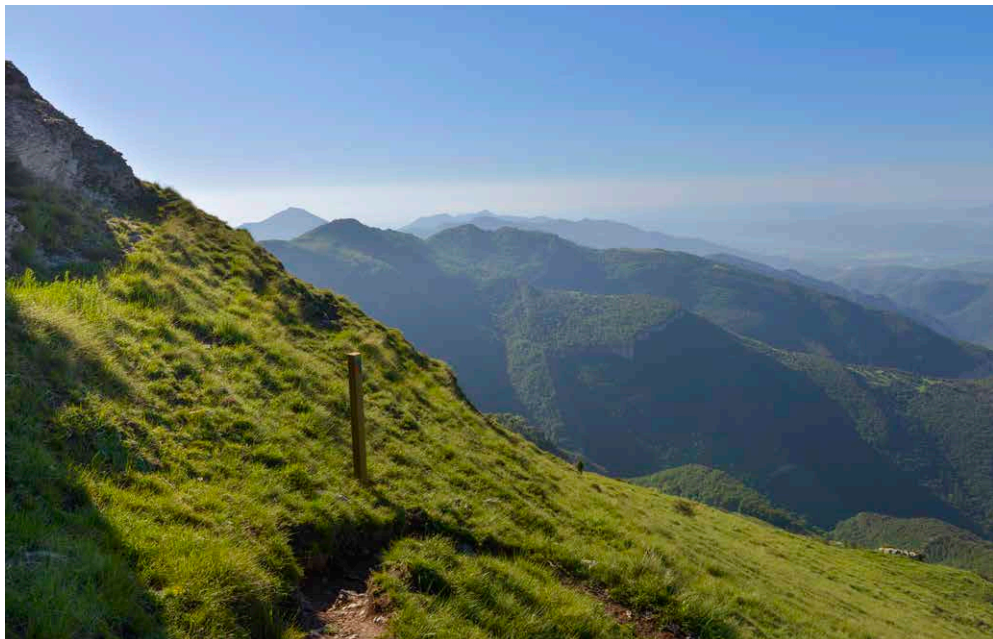
6 Pla de la Vaca
(1.118 m)

Prat de muntanya sota el pic de les Bruixes, des d'on iniciem el descens cap a Sant Sebastià de Monars. Podem observar-hi una vista completa de la serra de Monars, del Comanegra i del pic de les Bruixes.

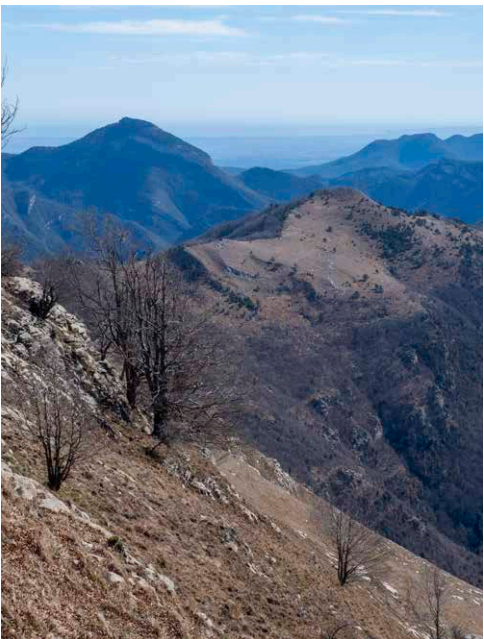


7 Sant Feliu de Monars
(900 m)

Església romànica dels segles XI i XII, d'una sola nau amb volta de canó apuntada. Originalment dedicada a Sant Feliu, és coneguda com a Sant Sebastià de Monars perquè aquest és el patró de la zona.



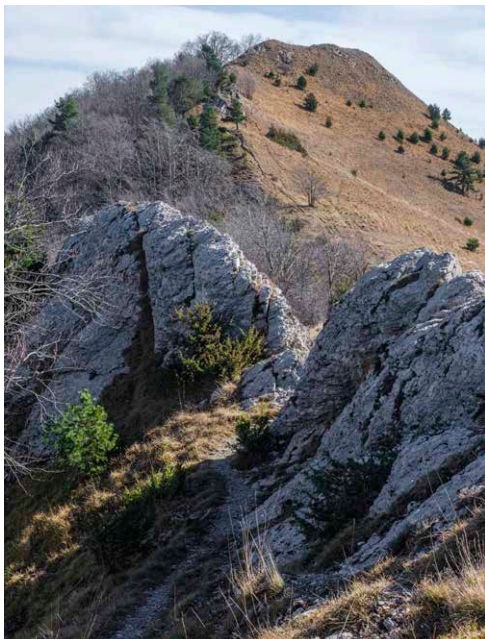
A la pujada al Comanegra, trobem fites i estakes amb marques de pintura.



Serra de Monars i pic de les Bruixes, des del Comanegra.



Portell de Donantic i el Puig Antic.



Pas entre penyes camí del cim del pic de les Bruixes.



El Puig de Sant Marc des del camí sota les Collades.



El Comanegra i el pic de les Bruixes.



Vessant oest del Bassegoda des del puig de Sant Marc.



Abeurador de la font del puig de les Bruixes.



Entrada de la cova del pla de la Vaca.



Al llarg de l'itinerari gaudirem d'unes molt bones panoràmiques.



El mas de l'Om i, al fons, la cinglera del pla de la Vaca.

CONSELLS DE SEGURETAT

-  Entreu en un espai natural, informeu-vos dels valors i normativa de la zona i sigueu responsables.
-  Planifiqueu l'activitat, consulteu les guies i el mapa del recorregut; respecteu la senyalització.
-  És recomanable no accedir a l'espai en situacions climatològiques adverses. Consulteu la meteorologia al web www.meteo.cat.
-  Utilitzeu material i equip adequats per a l'activitat. Porteu mòbil i reserveu bateria; en cas d'emergència, truqueu al 112.
-  Porteu reserva d'aigua.
-  No feu soroll. Respecteu la fauna salvatge i els ramats.
-  Si voleu fer descens de barrancs, cal fer reserva prèvia.

NORMATIVA I BONES PRÀCTIQUES

-  Circuleu per la xarxa de camins, senders i corriols senyalitzats de l'espai.
-  Està rigorosament prohibit encendre-hi foc.
-  Cal portar els gossos lligats.
-  No captureu ni manipuleu fauna, no arrenqueu plantes ni recol·lecteu minerals.
-  És prohibit llençar-hi deixalles. Emporteu-vos totes les que genereu. No hi ha servei de recollida.
-  L'acampada no és permesa en tot l'espai.
-  És prohibit l'enlairament i aterratge de drons.



Itinerari Monars

Patrocinadors:

Agbar

Quirónsalud

Consorci de l'Alta Garrotxa

Generalitat de Catalunya