



Ruta senderista por el
Espacio Natural Protegido
de L'Alta Garrotxa



Itinerario Monars

Itinerario circular que destaca por las **vistas privilegiadas** que nos ofrece de L'**Alta Garrotxa y Vallespir**, alcanzando las cimas del **Comanegra**, del **pico de Les Bruixes** y del **monte de Sant Marc**. Al mismo tiempo, la ruta nos descubre una **ermita románica** y varias **masías**. Desde el **estanque de Monars**, subimos a la cima del **Comanegra**. Después, seguimos la **cresta** y bajamos hasta el **Pla de la Serra**, desde donde alcanzamos el **pico de Les Bruixes**. Bajamos a **Les Collades** y giramos a la izquierda hasta el **collado de Sant Marc**, ascendemos al **monte de Sant Marc**, y lo circunvalamos para deshacer el camino de nuevo hasta **Les Colladas**. Bajamos hasta el segundo **abrevadero** y giramos a la izquierda; seguimos bajando hacia el **Pla de la Vaca** y seguimos el descenso hasta la **masía de L'Om**. Continuamos hasta **Sant Feliu de Monars** y, de ahí, ascendemos hacia la masía **Mas Mitjà** y los **prados de El Corral**, desde donde seguiremos subiendo hasta llegar al **estanque de Monars**.



¿Cómo llegar?



Track de la ruta



estacionamiento
**Gratuito, en el
arcén de la pista**

DATOS TÉCNICOS



distancia total
12 km



dificultad (SENDIE)
muy exigente



desnivel
positivo/negativo
900 m



pasos equipados
no



tiempo total
estimado
5h



época año
todo el año



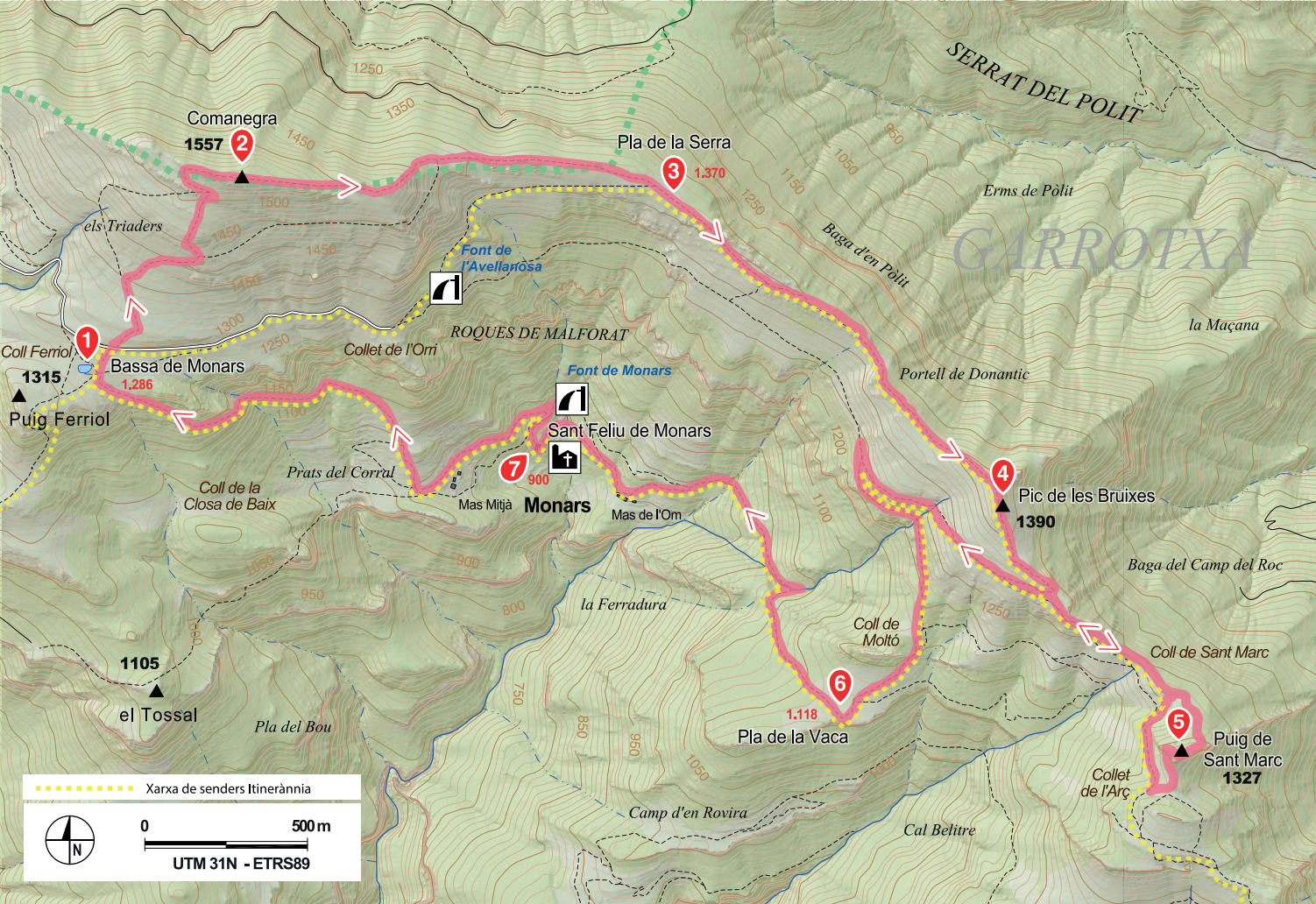
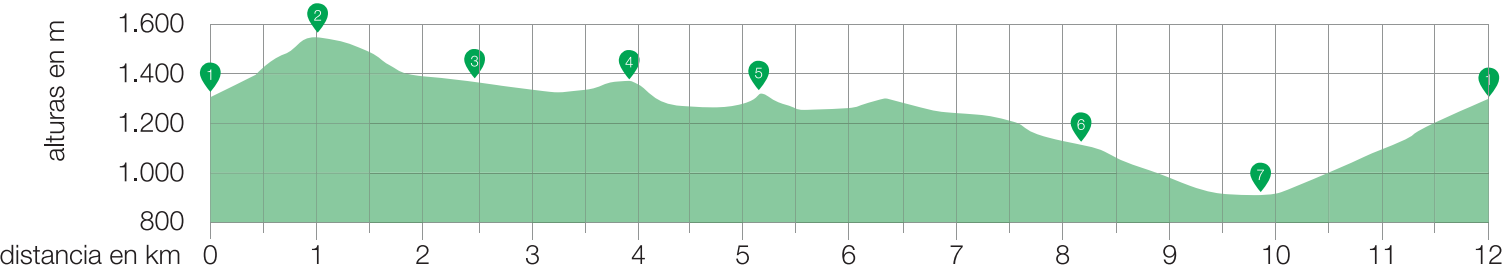
tipo de ruta
circular



señalización
**pintura verde-naranja
y amarilla Itinerànnia**

El **Espacio Natural Protegido de L'Alta Garrotxa** es una zona protegida que comprende parte de las comarcas de **El Ripollès, La Garrotxa y L'Alt Empordà**, y que forma parte de la **red Natura 2000** y del Plan de espacios de interés natural (**PEIN**). Este área del **Prepirineo oriental** está formada por un relieve majestuoso de grandes **riscales** y **valles** profundos cubiertos, mayoritariamente, por **robledales** y **encinares**. Asimismo, dispone de una gran **riqueza patrimonial** como, por ejemplo, ermitas, masías, puentes, yacimientos arqueológicos, etc., que dejan constancia de las historias interesantes que guardan estas tierras.

PERFIL ALTITUDINAL Y MAPA TOPOGRÁFICO



Base cartogràfica escala 1:25.000 del ICGC. Contenidos, fotografía y cartografía adaptados por RutesPirineus.cat.



1 Estanque de Monars
(1.286 m)

Estanque para recoger agua de lluvia y abastecer a los bebederos del ganado. Situado junto a la pista, entre el Comanegra y el monte Ferriol.



2 Cumbre del Comanegra
(1.557 m)

Techo de La Garrotxa y cresta fronteriza con Francia. Su cumbre está indicada con un vértice geodésico. Ofrece vistas panorámicas espectaculares de 360°. Por la vertiente norte, llega hasta ella un hayedo.



3 Pla de la Serra
(1.370 m)

Prado de montaña situado entre la sierra Baixa y los Rasos de Monars, al este del Comanegra. Está en el umbral comarcal entre La Garrotxa y L'Alt Empordà.



4 Pico de les Bruixes
(1.390 m)

Pico situado en el extremo oriental de la sierra Llarga de Monars y que ofrece una vista única del Comanegra y el Canigó al fondo –al oeste–, y del Bassegoda y el golfo de Roses al este.



5 Monte de Sant Marc
(1.327 m)

Tercera cima de la ruta. Es un riscal rocoso sobre el valle de la riera de Sant Aniol, desde donde disfrutamos de unas vistas espectaculares de la vertiente oeste del Bassegoda, con el golfo de Roses al fondo.



6 Pla de la Vaca
(1.118 m)

Prado de montaña bajo el pico de Les Bruixes, desde donde iniciamos el descenso hacia Sant Sebastià de Monars. Podemos observar una vista completa de la sierra de Monars, del Comanegra y del pico de Les Bruixes.



7 Sant Feliu de Monars
(900 m)

Iglesia románica de los s. XI y XII, de una sola nave con bóveda de cañón apuntada. Originalmente dedicada a Sant Feliu, es conocida como Sant Sebastià de Monars porque este es el patrón de la zona.



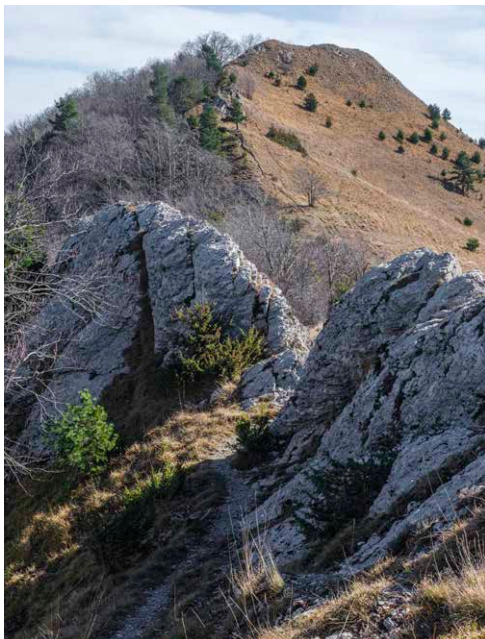
En la subida al Comanegra, encontramos hitos y estacas con marcas de pintura.



Sierra de Monars y pico de Les Bruixes, desde el Comanegra.



Portillo de Donantic y el monte Antic.



Paso entre peñas camino de la cima del pico de Les Bruixes.



El Puig de Sant Marc desde el camino bajo Les Collades.



El Comanegra y el pico de Les Bruixes.



Ladera oeste del Bassegoda desde el monte de Sant Marc.



Abrevadero de la fuente del monte de Les Bruixes.



Entrada de la cueva de El Pla de la Vaca.



A lo largo del itinerario gozamos de grandes panorámicas.



La masía de L'Om y, al fondo, el riscal de El Pla de la Vaca.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

-  Entra en un espacio natural, infórmese de los valores y normativa de la zona y sea responsable.
-  Planifique la actividad; consulte las guías y el mapa del recorrido; respete la señalización.
-  Es recomendable no acceder al espacio en situaciones climatológicas adversas. Consulte la meteorología en la web www.meteo.cat.
-  Utilice material y equipo adecuados para la actividad. Lleve móvil y reserve batería; en caso de emergencia, llame al 112.
-  Lleve reserva de agua.
-  No haga ruido. Respete a la fauna salvaje y a los rebaños.
-  Si desea hacer descenso de barrancos, es necesario realizar reserva previa.

NORMATIVA Y BUENAS PRÁCTICAS

-  Circule por la red de caminos, senderos y sendas señalizados del espacio.
-  Está rigurosamente prohibido encender fuego.
-  Los perros deben ir atados.
-  No capture ni manipule fauna, no arranque plantas ni recolecte minerales.
-  Está prohibido tirar basura. Llévase toda la que genere. No hay servicio de recogida.
-  La acampada no está permitida en todo el espacio.
-  Está prohibido el despegue y aterrizaje de drones.



Itinerario Monars

Patrocinadors:

Agbar

Quirónsalud

Consorci de l'Alta Garrotxa

Generalitat de Catalunya